

**現場職員の不調を早めに気づくには**  
～施設管理者が知っておきたいメンタルケアの知識と、  
ストレス解消法～

【講師】 Office CPSR 臨床心理士・社会保険労務士事務所 代表  
植田 健太 氏

「ストレス」についてはあらゆる職場で問題となる可能性があります。こと介護現場においては精神面と体力面の両方でストレスが生じやすく、業務に携る職員のみならず、運営施設の責任者・経営者を悩ませる問題にもなっています。分けても精神面のストレスは、周囲からはわかりにくくそのつらさは本人にしか知ることができません。

今回の研修では、現場職員の不調を早めに気づくための留意点や、介護現場でストレスが溜まりやすい原因、介護スタッフ側と経営側の両方の立場から考えたストレスとの向き合い方、解消法などをグループワークなどの手法を用いて具体的に紹介します。

【講師 プロフィール】

早稲田大学人間科学部人間健康科学科卒業。早稲田大学大学院人間科学研究科行動科学・臨床心理学専攻臨床心理学コース修了。

早稲田大学大学院時代には、早稲田大学大学院心理相談室相談員、所沢市での教育相談(委嘱)、大学院授業を実施。

その後、大手 EAP(従業員援助プログラム)会社勤務を経て、キャノンアネルバ株式会社・キャノン株式会社へ入社。人事部にて労務・労政・人事制度・給与・海外人事・健康支援・組織管理に従事。

「頑張る人がより頑張れる会社作り」をモットーに東京都町田市に Office CPSR 臨床心理士・社会保険労務士事務所を 2012 年 12 月設立し代表に就任。2015 年 3 月渋谷区グラスシティに移転。

一般社団法人ウエルフルジャパン専務理事・産業能率大学兼任講師・早稲田エクステンションセンター講師。

【取得資格】

臨床心理士・公認心理師・特定社会保険労務士