

## 「理学療法士が伝える移乗の秘訣講座」

講師：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

代表 小野 雅之

認定理学療法士（地域理学療法）、認定訪問療法士、介護支援専門員

### ＜研修内容＞

利用者の残存機能、能力を理解し、適切な介助を行うことで、利用者と介護職員の双方に負担が少ない移乗介助を行うことができるようになります。適正な移乗介助方法を学ぶことで、少ない人数での移乗介助が可能です。

本研修では、負担なく移乗介助をするための福祉用具として、トランスファーボード、フレックスボードの使い方を学んでゆきます。

### 地域を明るくするリハビリテーション専門職の会

**講師紹介**：1978年神奈川県綾瀬市生まれ、東京都府中市在住。桜美林高校、桜美林大学卒業。エースコンタクト（町田店・藤沢店）に勤務後、理学療法士を目指し専門学校を再受験。理学療法士17年目。大和市にある桜ヶ丘中央病院で勤務していた2015年から地域支援事業に取り組む。

地域支援事業では住民向けの介護予防と、介護職向けの支援者支援を実践している。講師回数は400回以上、参加者は延べ5,000人を超える。

今回の研修テーマである介護職向けの「理学療法士が伝える移乗の秘訣」は、参加者150名中139名が満足したと回答する人気講座となっている。

講座はYouTubeで公開しており、3.2万回以上再生されている。

2020年度からは専門学校にて地域理学療法学の非常勤講師も務めている。

再生リスト



### 活動実績

2017年 東京都府中市にて市民活動団体登録

2018年度～2022年度、府中市民活動応援助成金工一を採択し、府中市内の介護予防事業、支援者支援事業を実践。2021年からは伊豆諸島の支援も行っている。

講師依頼を受ければ、どこにでも飛んでいく訪問型研修を得意としている。

東京都：中央区、品川区、小金井市、神津島村、大島村

神奈川県：大和市、厚木市、相模原市、川崎市